

VALTAKUNNALLISET SEURAPÄIVÄT

30.11.2018

ARITAMMVAARA

Koulutus

- Valmistunut Jyväskylän liikunnalta
- Ammattivalmentajana vuodesta 1992
- 7 kautta koripalloliigassa (Lahti ja Kauhajoki)
- 6 kautta Saksassa
- 10+ vuotta koripalloliitossa

Erilaiset tehtävät

- Lasten valmentaja
- Nuorten valmentaja
- Nuorten maajoukkuevalmentaja
- Seuran valmennuspäällikkö
- Urheilulukiovalmentaja
- Valmennuskouluttaja
- Korisliigavalmentaja
- Valmentajana ulkomailla
- Aikuisten maajoukkuevalmentaja
- Liiton valmennuksen johtaja
- Valmennusjärjestelmien rakentaja
- Yrittäjä
- Urheilutapahtuman pääsihteeri
- OK:n lajiryhmävastaava

Suomen Koripalloliiton

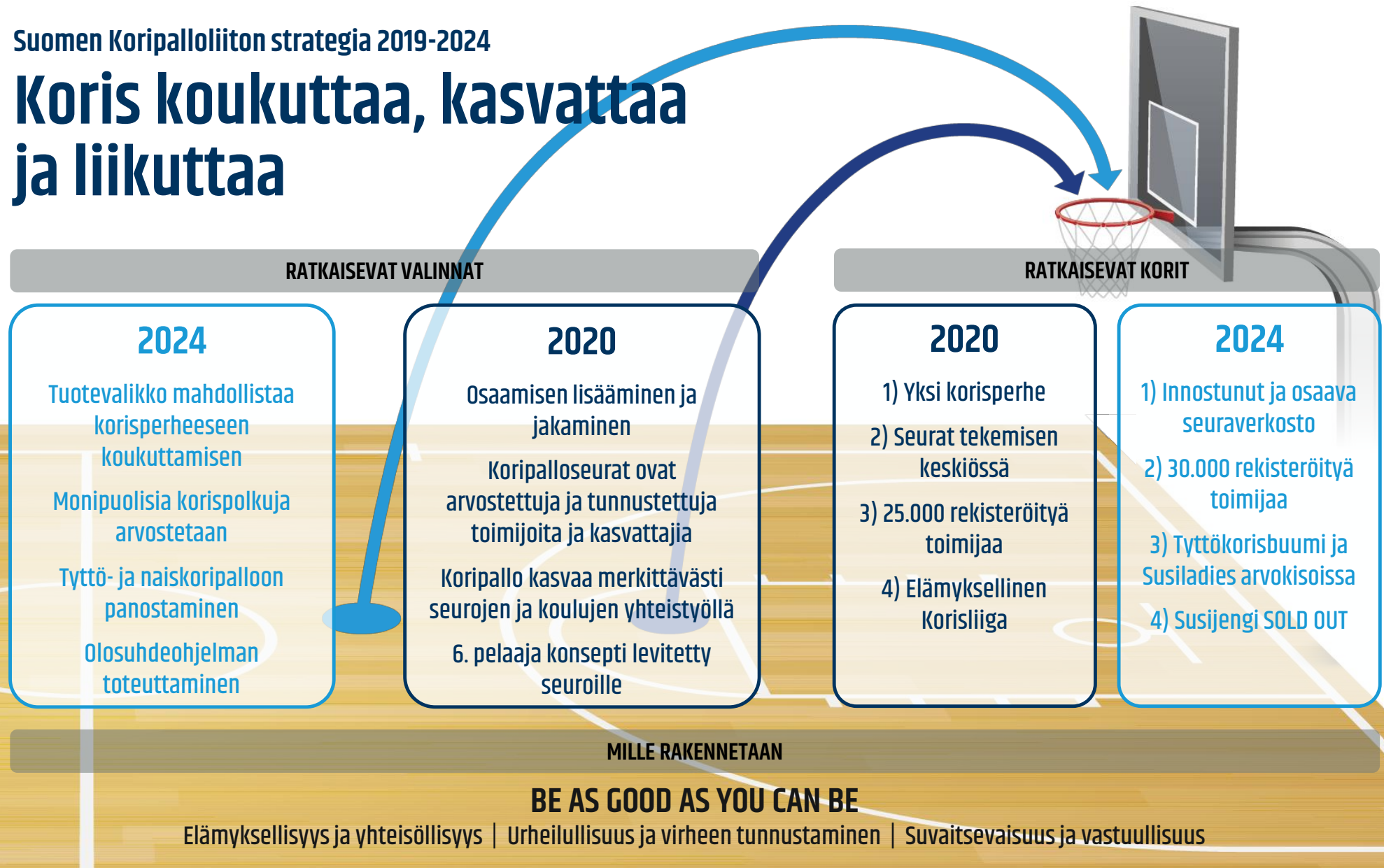
strategia 2019-2024

Strategian työstö

- Strategiatyö on tehty hallituksen ja toimiston vahvalla yhteistyöllä
- Selkeät tavoitteet / ratkaisevat korit
- Arvot ovat mukana tekemistä ohjaavana peruskivenä
- Missio ja visio on kiteytetty selkeiksi ydinsanoiksi
- Työstössä on katsottu jo eteenpäin vuosiin 2020 ja 2024



Koris kookuttaa, kasvattaa ja liikuttaa





Koripallopelin hienoin hetki syntyy, kun joku pelaajista tekee "Point the Passer"-liikkeen. Hän osoittaa sormellaan toista pelaajaa, joka on antanut koriin johtaneen syötön, tehnyt leikkauksellaan tyhjää tilaa tai screenillään synnyttänyt korintekopaikan. Hän kiittää avusta ja yhteispelistä.



Assist Center

Assist Center on Suomen Koripalloliiton ja Kisakallion
Urheiluopiston koripallon osaamiskeskus

Keskeisimmät toimialat

Osaamiskeskuksen keskeisimmät toimialat 1.1.2019 alkaen ovat

- > seuranta- ja tutkimustyö,
- > suomalaisen valmennusosaamisen kehittäminen sekä
- > koripallovalmentajien valmentajakoulutustasojen I, II ja III jälkeinen täydennyskoulutus.



Assist Center

Seuranta- ja tutkimustyö

Assist Center

- > Seuraa aktiivisesti koripallon kärkimaiden ja -liigojen kehitystä ja valmennustrendejä
- > Tekee tutkimusyhteistyötä Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU:n kanssa
- > Julkaisee koripalloaiheista podcastia ajankohtaisista valmennusasioista

Assist Center

Valmennusosaamisen kehittäminen

Assist Center

---> Johtaa valmentajakoulutuksen Parempia harjoituksia - kehitysprosessia

- Kehitystyön painopisteenä ovat ennen kaikkea pelin kautta oppiminen, yksilö- ja ryhmätaktiikoiden valmentaminen, taidonoppiminen sekä valmennuspedagogiikan kehittäminen
- Kehitystyön antoja jalkautetaan valmentajakoulutusten ja -seminaarien sisältöihin

---> Edistää tietotekniikkapohjaisten valmennussovellusten käyttöä

- Mm. Hudl Focus -kamerajärjestelmää ja Sport Qridi -kehittämisalustaa pilotoidaan Assist Centerin johdolla

Assist Center

Juniorivalmennusverkosto

---> On Suomen Koripalloliiton ja Assist Centerin yhteinen hanke suomalainen juniorikoripallovalmennuksen kehittämiseksi ja arkisen seuratoiminnan auttamiseksi.

- Juniorivalmennusverkosto on osa koripallovalmentajien valmentajakoulutustasojen I, II ja III jälkeistä täydennyskoulutusta
- Verkosto suunnattu 10-15 -vuotiaiden koripalloilijoiden valmentajille
- Juniorivalmennusverkostoon haetaan valmentajia vuosittain vuodeksi kerrallaan

---> Sisältää

- Kuusi kolmen vuorokauden mittaista verkostotapaamista tai -koulutustapahtumaa Kisakallion urheiluopistolla
- Vähintään neljä paikallista, seurarajat ylittävää valmentajakerhotapaamista verkostovalmentajan johdolla
- Assist Centerin mentorointivierailun verkostovalmentajan päivittäisvalmennusympäristössä

Assist Center

Assist Center

Lisätietoja Assist Centerin toiminnasta antaa

---> Jyri Lohikoski, Assist Centerin johtaja

p. +358 40 7343694

jyri.lohikoski@basket.fi

Assist Center

Oma "valmennusfilosofia"

- **AVOIMUUS JA VUOROVAIKUTUS** – tunne ohjaa toimintaa
- **POSITIIVISUUS** – haetaan mahdollisuuksia ei uhkia
- **YHTEISTYÖ** – ei oikein eikä väärin, vaan yhdessä
- **ITSELUOTTAMUS** – tieto omasta osaamisesta



AVOIMUUS JA VUOROVAIKUTUS

- Peruslähtökohtana on se, että TUNNE ohjaa ihmisen toimintaa
- Rohkaistaan avoimuuteen - ilmaisemaan mielipiteensä sekä hyvässä että pahassa ==> rakentavasti (mielipide: tämä tuntuu hyvältä / ei tunnu hyvältä)
- ”Kontrolloikaa tunteenne”



POSITIVISUUS

- positiivisuus ==> haetaan mahdollisuuksia - ei uhkia (ei näin voi tehdä / ei näin ole ennenkään tehty) - eivät ole mitään perusteluita
- Kuvittele seuraukset jos koko ajan toistat mielessäsi, että minä vihaan mäkiä, tuulta, harjoittelua, painoja, vetoja, matkustusta, vieraspelejä...
- Kun tunnistat itsessäsi tai elämässäsi negatiivisia ajatuksia ja tapoja niin silloin sinun on helpompi korvata tai tasapainottaa niitä positiivisilla.



YHTEISTYÖ

- On kaiken toiminnan perusta, kun paikalla on useampi kuin yksi ihminen
- TEAM = Together Everybody Achieves More
- Valittu taktiikka ei ole tärkeintä vaan, että kaikki toteuttavat sitä 100%:sti omien kykyjensä mukaan ==> sitoutuminen
- Ole valmis antamaan jotain itsestäsi, jotta ryhmä menestyisi



ITSELUOTTAMUS

- Kukaan ei voi onnistua todella suuresti jos ei ole saanut jossain vaiheessa epäonnistua (positiivisuus rohkaisee yrittämään), on opittava ottamaan riskejä
- Onko uusi tilanne pelaajille uhka vai mahdollisuus
- Pelaajien tulee tietä, että he osaavat ==> tieto-taito (lajiharjoittelu)
- Tunne hyvästä fyysisestä kunnosta antaa itseluottamusta
- Todellinen itseluottamus ei ole sidottu voittoon tai tulokseen, vaan se on sisäinen tieto siitä, että pelaa omien kykyjensä mukaan.



KIITOS
