

# KORONAMANUAALI

YLEISET OHJEET OTTELUTAPAHTUMAN JÄRJESTÄMISESTÄ

Tämä manuaali on tehty perustuen AVI:en  
22.9.2020 antamiin yleisohjeisiin tapahtu-  
mien järjestämisestä 31.10.2020 asti

**SUOMEN**  
**KORIPALLOLIITTO**

# SISÄLLYSLUETTELO

Tämä manuaali on laadittu seuroille ja joukkueille yleiseksi ohjeeksi turvallisen ja terveellisen ottelutapahtuman järjestämiseksi. Aikuisten huippu- ja kilpakoripallosarjoille (korisliiga ja I divisioonat) on tehty oma koronamanuaali, jota ne joukkueet noudattavat. Manuaalin on vahvistanut Koripalloliiton kilpailujaos ja nuorten pääsarjaryhmä.

Manuaali on voimassa toistaiseksi ja sitä päivitetään Valtioneuvoston yleisten ohjeiden päivittyessä sekä terveysviranomaisten tekemien ohjeistusten ja linjausten mukaisesti. Päävastuu manuaalin päivittämisestä on kilpailujohtajalla.

Manuaalissa esitetyt ratkaisuvaihtoehdot ovat suuntaa antavia ja niistä voidaan poiketa lopullisten päätösten teon yhteydessä tilanteen niin vaatiessa.

**Kasvomaskien käyttöä ja muita viranomaisten ohjeita tulee seurata paikkakuntakohtaisesti ja noudattaa niitä.**

JOHDANTO	sivu 3
KORONAAN SAIRASTUMINEN TAI ALTISTUMINEN	sivu 4
TURVALLINEN OTTELUTAPAHTUMA	sivu 5
TURVALLINEN HARJOITTELU	sivu 7
RAJOITUSTEN POISTUESSA	sivu 7
LIITE A: ITSEARVIOINTILOMAKE	sivu 9



# 1. JOHDANTO

Koronamanuaali antaa seuroille ohjeet, joiden avulla pyritään varmistamaan urheilijoiden, taustahenkilöiden, muiden ottelutapahtumassa työskentelevien henkilöiden sekä katsojien turvallisuus. Kunkin paikkakunnan tartuntatautiylilääkäri voi antaa näitä ohjeita tiukempia määräyksiä, joita seuran tulee noudattaa. Kukin seura vastaa oman ottelutapahtumansa turvallisuudesta.

Koko organisaation (seuran taustaorganisaatio, joukkueen jäsenet) tulee aina olla tietoinen Covid-19 viruksen erilaisista oireista. Yleistä tietoa Covid-19 viruksesta ja sen oireista löytyy Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen [verkkosivuilta](#).

## 1.1. MANUAALIN OHJEIDEN KÄYTÄNTÖÖN VIEMINEN - JOUKKUEEN KORONAVASTAAVA

**Järjestävän seuran, kotijoukkueen joukkueenjohtajan tai muun tehtävään nimetyn henkilön, tehtävä on ohjeistaa ottelutapahtumaan tulevaa henkilökuntaa manuaalissa määritellyistä ohjeista. Tämä henkilö on ottelukohtaisesti joukkueen koronavastaava.**

Joukkueet huolehtivat siitä, että joukkueen jäsenet tutustuvat ja noudattavat manuaalin ohjeita.

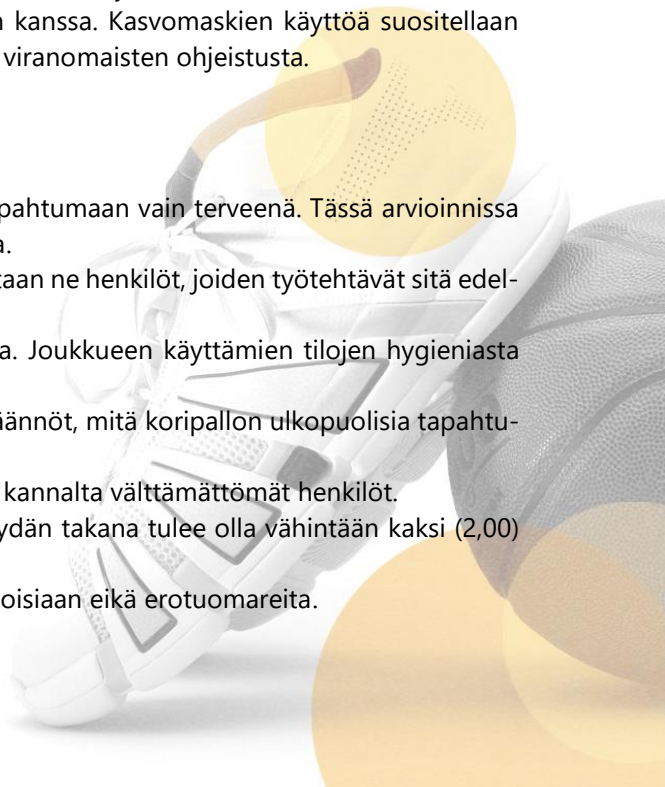
Erotuomaryksikkö huolehtii siitä, että otteluissa toimivat erotuomarit ja komissaarit tutustuvat ja noudattavat manuaalin ohjeita.

## 1.2. YLEINEN TURVALLISUUS

- Valtakunnallisia ja alueellisia viranomaisohjeita tulee noudattaa.
- Ottelutapahtumaan saa osallistua vain terveenä.
- Ottelutapahtumaan osallistuvien tulee huolehtia riittävästä turvavälistä.
- Jokaisen on pidettävä erityistä huolta käsihygieniasta ottelutapahtumassa.
- Joukkueen jäsenien, erotuomareiden ja kaikkien ottelutapahtumassa työskentelevien henkilöiden turvallisuudesta sekä hygieniasta pidetään tarkasti huolta.
- Jokaisella seuralla on oltava nimetty henkilö, joka toimii seuran yhteyshenkilönä Liittoon koronan aiheuttamista toimenpiteistä kilpailutoiminnassa sekä vastaa viranomaismääräysten ja manuaalin edellyttämien toimenpiteiden toteuttamisesta ja tiedottamisesta seurassa.
- Ottelutapahtumassa on vahva suositus kasvomaskien tai visiirien käyttöä kaikille niille henkilökuntaan kuuluville, jotka ovat kontaktissa katsojien tai joukkueiden kanssa. Kasvomaskien käyttöä suositellaan myös yleisölle. Maskien käyttösuositusten osalta seurataan viranomaisten ohjeistusta.

## 1.3. URHEILIJOIDEN TURVALLISUUS

- Kaikki joukkueen jäsenet sekä erotuomarit tulevat ottelutapahtumaan vain terveenä. Tässä arvioinnissa voi käyttää manuaalin lopussa olevaa itsearviointilomaketta.
- Joukkueiden tiloissa ja pukukoppikäytävillä liikkuvat ainoastaan ne henkilöt, joiden työtehtävät sitä edellyttävät.
- Joukkueen jäsenten käytössä on käsidesiä ja kasvomaskeja. Joukkueen käyttämien tilojen hygieniasta huolehditaan.
- Joukkueen jäsenten kannattaa sopia joukkueen omat pelisäännöt, mitä koripallon ulkopuolisia tapahtumia ja kokoontumisia kannattaisi välttää vapaa-aikana.
- Joukkueen mukana matkustavat vain joukkueen toiminnan kannalta välttämättömät henkilöt.
- Turva-alueen ja/tai joukkuepenkkialueen sekä toimitsijapöydän takana tulee olla vähintään kaksi (2,00) metriä matkaa ensimmäiseen katsomoriviin.
- Joukkueet eivät kätele ennen ottelua eikä ottelun jälkeen toisiaan eikä erotuomareita.



## 1.4. YLEISÖN TURVALLISUUS

- Katsojille suositellaan kasvomaskien käyttöä.
- Maksukorttien käyttöä lähimaksulla maksuvälineenä suositellaan.
- Riittävästä turvaväleistä (1-2 metriä) pidetään huolta koko tapahtuman ajan.
- Yleisölle informoidaan selkeästi esimerkiksi teippausten, köysitysten ja järjestyksenvalvojen välityksellä, miten hallissa ja sen ulkopuolella liikutaan, jotta ruuhkat vältetään.
- Turvallisuusjärjestelyistä viestitään ennakkoon ottelutapahtumaan saapuville katsojille kuulutuksilla ottelutapahtuman aikana ja sen päättyessä.
- Koronavilkku-sovelluksen käyttöönottoa suositellaan mahdollisten tartuntatapausten jäljittämisen helpottamiseksi.
- Muuttuviin viranomaisohjeistuksiin reagoidaan välittömästi.

## 2. KORONAAN SAIRASTUMINEN TAI ALTISTUMINEN

### 2.1. SEURAN KORONAVASTAAVA

Jokaisella seuralla on oltava nimetty henkilö, joka toimii seuran yhteyshenkilönä Liittoon koronan aiheuttamista toimenpiteistä kilpailutoiminnassa sekä vastaa viranomaismääräysten ja manuaalin edellyttämien toimenpiteiden toteuttamisesta ja tiedottamisesta seurassa.

### 2.2. TERVEYDEN SEURANTA

Kaikki ottelutapahtumaan osallistuvat joukkueiden jäsenet, erotuomarit, ottelutoimijat sekä katsojat muistavat, että ottelutapahtumaan voi tulla vain terveenä.

Terveystilan arvioinnissa voi käyttää manuaalin lopussa olevaan itsearviointilomaketta. Lomakkeen sijasta hyödyntää myös sähköistä sovellusta tai muuta vastaavaa työkalua.

Lomake on vain henkilön omaan käyttöön eikä sitä tarvitse esittää kenellekään.

### 2.3. TODETTU KORONATAPAUS JOUKKUEESSA

Mikäli joukkueessa todetaan koronatapaus tai altistuminen, noudatetaan viranomaisten ohjeistuksia. Altistumisen määrittämisestä ja karanteeniin asettamisesta sekä päättää aina viranomainen. Myös tautiketjujen jäljittämistä vastaa viranomainen.

Altistumisen jälkeen joukkueen jäsen on edustuskelpoinen vasta viranomaisen määrittelemän aikajakson jälkeen.

Koronatapauksen kohdalla viestintä tulee keskittää seuran nimetylle vastuuhenkilölle. Lisäksi kilpailun järjestäjä tulee informoida epäilyistä sekä todetusta tautitapauksesta.

### 2.4. OTTELULUSIIRTOJEN EHDOT

Edellytys otteluiden siirtämiselle on, että suurin osa joukkueen pelaajista on määrätty karanteeniin tai eristyksen. Joukkueella tulee olla vähintään 7 tervettä pelaajaa, jotta ottelu voidaan pelata. Joukkueen päävalmentajan tai muun nimetyn eristäminen tai asettaminen karanteeniin ei ole peruste ottelusiirrolle.

Seuran tulee valita koronavastaava, joka ilmoittaa kilpailunjärjestäjälle seuran joukkueiden karanteeneista/eristyksistä:

- joukkue, sarja
- altistuneiden pelaajien määrä
- karanteenin/erityksen kesto

Yksittäinen joukkueenjohtaja ei hoida karanteenitapauksessa ottelusiirtoasiaa vastustajan kanssa vaan ottaa yhteyttä seuran koronavastaavaan, joka on yhteydessä kilpailun järjestäjään alla olevan mukaisesti:

- aikuisten pääsarjojen ottelusiirrosta vastaa kilpailujohtaja Tom Westerholm
- nuorten valtakunnallisten ja kaikkien muiden valtakunnallisten sarjojen ottelusiirroista vastaa kilpailupäällikkö Ulla Karlsson
- alueen kilpailutoiminnassa, ilmoitus karanteenista/eristyksestä kenttäpäällikölle
  - eteläinen alue, Tiina Karvonen
  - läntinen ja keskinen alue, Harri Jussila
  - kaakkoinen, itäinen ja pohjoinen alue, Jukka Pyrrö

Seuran koronavastaava ilmoittaa kenttäpäällikölle tai kilpailupäällikölle:

- kenttäpäällikkö/kilpailupäällikkö tekee päätöksen siirroista, ei siirtomaksua
- sarjavastaava / kenttäpäällikkö informoi joukkueita ja erotuomarinimeäjä
- tarvittavat ottelusiirrot hoitaa joukkueenjohtajat yhdessä sarjavastaavan kanssa
- ottelusiirron sopiminen etenee tämän jälkeen normaalisti
- jos ottelusiirroista ei päästä yhteisymmärrykseen, määrää kenttäpäällikkö uuden ajan

## 2.5. SEURAAMUKSET ERISTÄMISEN TAI KARANTEENIN RIKKOMISESTA

Seuraa tai henkilöä, joka rikkoo viranomaisen määräämää eristämistä tai karanteenia tai karanteenista annettua ohjeistusta, voidaan rangaista kurinpitösääntöjen 4. kohdan 1. momentin mukaisesti. Seuraamuksesta päättää liiton kurinpitopäällikkö tai sääntö- ja kurinpitoyksikkö.

## 3. TURVALLINEN OTTELUTAPAHTUMA

### 3.1. Yleiset ohjeet turvavälien ja hygienian säilyttämiseksi ottelupaikalla

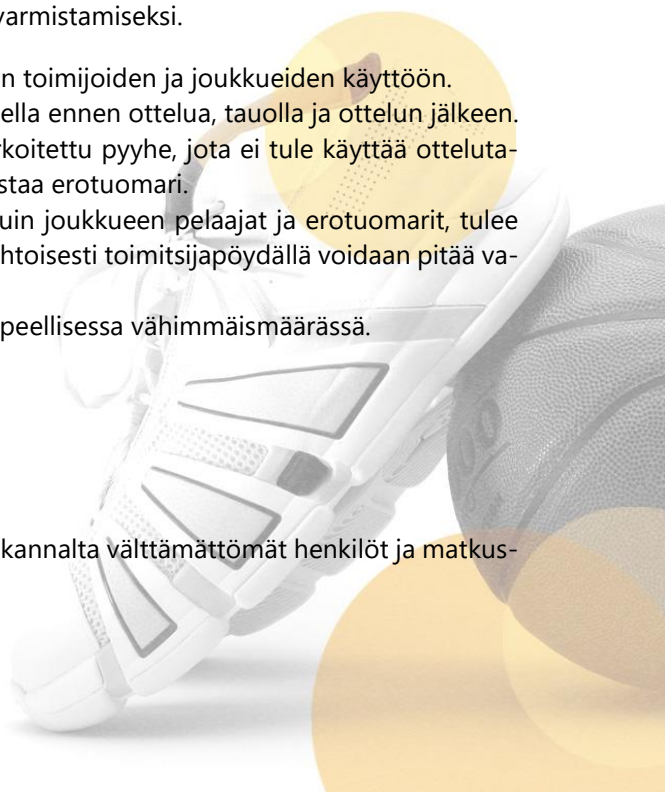
Ottelutapahtuman järjestäjän tulee laatia suunnitelma urheilijoiden, taustahenkilöiden, muiden ottelutapahtumassa työskentelevien henkilöiden sekä katsojien turvallisuuden varmistamiseksi.

- Järjestäjän tulee huolehtia käsien desinfiointiainetta kaikkien toimijoiden ja joukkueiden käyttöön.
- Kotijoukkue huolehtii, että pallot pyyhitään desinfiointiaineella ennen ottelua, tauolla ja ottelun jälkeen. Pallon kuivaamista varten on olemassa oma sitä varten tarkoitettu pyyhe, jota ei tule käyttää ottelutapahtuman aikana muuhun tarkoitukseen. Kuivaamisesta vastaa erotuomari.
- Jos pelipallo menee katsomoon ja sitä koskee joku muu kuin joukkueen pelaajat ja erotuomarit, tulee pallo desinfioida/puhdistaa ennen pelin jatkamista. Vaihtoehtoisesti toimitsijapöydällä voidaan pitää varapalloa, joka on valmiiksi desinfioitu.
- Eri toimijoiden lukumäärä ottelutapahtumassa pidetään tarpeellisessa vähimmäismäärässä.

### 3.2. Joukkueen toiminta

#### 1. Matkustaminen

Joukkueen mukana matkustavat vain joukkueen toiminnan kannalta välttämättömät henkilöt ja matkustamisessakin minimoidaan tarpeettomat kontaktit.



Kulkuneuvoon noustessa ja pois lähdeettäessä on huolehdittava käsihygieniasta desinfioimalla kädet.

Kasvomaskoja käytetään aina liikuttaessa julkisilla kulkuneuvoilla sekä muualla missä lähikontakteja ei voida välttää.

Pysähdyttäessä huoltoasemalla ja ruokailupaikalla on huolehdittava käsihygieniasta desinfioimalla kädet. Tarpeettomia pysähdyksiä huoltoasemilla tai muilla vastaavilla taukopaikoilla tulee välttää.

Ruokailuissa suositellaan joukkueen käyttävän omaa erillistä ruokailutilaa sekä välttämään yleisiä buffet-tarjoiluja.

## 2. Toiminta ottelupaikalle saavuttaessa ja ennen ottelua

Joukkueen jäsenet käyttävät kasvomaskia sekä hallille siirryttäessä että sieltä poistuttaessa, mikäli ottelun järjestäjä ei pysty vastaamaan siitä, että joukkue ei joudu lähikontaktiin ulkopuolisten kanssa siirtyessä kulkuvälineestä ja pukuhuoneeseen ja sieltä kulkuvälineeseen.

Joukkue voi mennä pelisaliin vasta kun edellinen salissa oleva tapahtuma on päättynyt ja sen osallistujat poistuneet salista.

## 3. Toiminta kentällä

Pelaajat eivät kättele toisiaan eikä erotuomareita ennen eikä jälkeen ottelun.

Joukkueet eivät mene katsomoon eikä katsojat tule kentälle tervehtimään pelaajia.

Ottelun jälkeinen parhaiden pelaajien palkitseminen voidaan toteuttaa, mutta palkintoa ei luovuteta ulkopuolisen jakajan toimesta, vaan pelaaja noutaa palkinnon erilliseltä korokkeelta, pöydältä tms. Luovutettava palkinto on desinfioitava ennen sen luovuttamista jaettavaksi.

Muita otteluun liittyviä huomioita:

- Juominen tulee tehdä omasta henkilökohtaisesta pullosta.
- Pelaajilla tulee olla ottelussa henkilökohtainen oma pyyhe.
- Sylkeminen ja niistäminen kentällä on kokonaan kielletty.
- Pyri välttämään kasvojesi koskettelua käsilläsi. Pyyhi hiki paidan liepeellä, hihallasi tai pyyhkeellä.

## 3.3. Erotuomareiden toiminta

Ottelupaikalle saavuttaessa ja poistuttaessa erotuomarit siirtyvät kulkuvälineestä pelihalliin ja takaisin kulkuvälineeseen käyttäen kasvomaskia, mikäli ottelun järjestäjä ei pysty vastaamaan siitä, että erotuomarit eivät joudu lähikontaktiin ulkopuolisten kanssa siirtyessä kulkuvälineestä ja pukuhuoneeseen ja sieltä kulkuvälineeseen.

Erotuomarit saapuvat pelikentälle ohjeen mukaisesti. Erotuomarit eivät kättele ennen ottelua joukkueiden jäseniä eikä muita ottelutoimijoita vaan tervehtivät heitä riittävän turvavälin päästä.

Juominen tulee tehdä omasta henkilökohtaisesta pullosta.

Erotuomarilla tulee olla oma henkilökohtainen pyyhe tai paperiliina.

Kotijoukkue huolehtii, että pallot pyyhitään desinfiointiaineella ennen ottelua, tauolla ja ottelun jälkeen. Pallon kuivaamista varten on olemassa oma sitä varten tarkoitettu pyyhe, jota ei tule käyttää ottelutapahtuman aikana muuhun tarkoitukseen. Kuivaamisesta vastaa erotuomari.

Erotuomarit eivät kättele ottelun jälkeen joukkueita eivätkä muita ottelutoimijoita.

## 3.4. Ottelutoimijat

## 1. Toimitsijat

Toimitsijoiden suositellaan käyttävän kasvomaskia tai visiiriä. Vaihtoehtona maskien käytölle voi olla, että toimitsijapöytä suojataan edestä ja sivulta koko matkalta ja 1,50 metrin korkeudelta muovi- tai lasipleksillä. Mikäli em. pleksiä ei ole toimitsijapöydän sivussa, tulee vaihtopelaajien kaksi (2) tuolia siirtää vähintään yhden (1,00) metrin päähän toimitsijapöydästä.

Toimitsijapöydällä tulee olla käytettävissä käsidesiä. Toimitsijoiden tulee desinfioida kätensä aina saapuessaan toimitsijapöydälle.

## 2. Kahvila- ja buffet-toiminta

Kahvila- ja buffetmyyjillä vahva suositus kasvomaskien tai visiirien sekä käsineiden käytöstä.

## 3. Muut ottelutoimijat

Muilla ottelutoimijoilla, kuten luottuajilla ja ensiapuhenkilökunnalla vahva suositus kasvomaskien tai visiirien sekä käsineiden käytöstä.

## 3.5. Yleisö

Kotijoukkueella on oikeus rajoittaa katsojien lukumäärää ottelupaikalla, mutta rajoituksista tulee kertoa vastustajalle etukäteen ja sen pitää olla tasapuolinen kotijoukkueen katsojamäärän kanssa.

### 1. Turvavälit katsomossa

Katsomoissa huolehdittava siitä, että riittävä vähintään yhden (1,00) metrin turvaväli toteutuu. Katsomossa tulee olla vähintään yhden tyhjän istumapaikan väli katsojien välillä.

Saman perheen tai ruokakunnan jäsenet sekä saman joukkueen jäsenet (esim. seuran nuorten joukkueet) voivat istua vierekkäin.

### 2. Turvavälit yleisön ja pelaajien kesken – isot liikunta- ja palloiluhallit

Pelikentän reunan ja ensimmäisen katsomorivin, jossa on katsojia, etäisyys tulee olla vähintään kolme (3,00) metriä. Riippumatta vaihtopenkin ja toimitsijapöydän etäisyydestä sivurajasta, tulee vaihtopenkialueen ja toimitsijapöydän takana olevan ensimmäisen katsomorivin välissä olla vähintään kaksi (2,00) metriä).

### 3. Turvavälit yleisön ja pelaajien kesken – pienet koulujen liikuntasalit tai liikuntahallien lohkot

Pienissä liikuntasaleissa (esim. koulujen salit ja isomman liikuntasalin lohkot), joissa aiemmin mainittu neljän metrin turvaväliä pelikentän ja ensimmäisen katsomorivin välillä ei voida toteuttaa, rajoitetaan liikuntasaliin tulevien katsojien määrää, esim. 1 katsoja/pelaaja. Tämä tarkoittaa, että liikuntasalissa voi olla maksimissaan 24-30 katsojaa. Molempien joukkueiden katsojat kannattaa ohjata omiin katsomosiiniin. Muita katsojia ei ottelutapahtumaan tule päästää, eikä myöskään seuraavan tai edellisen tapahtuman joukkueita.

### 4. Saapuminen ja poistuminen

Otteluun saapuminen tulee järjestää niin, että jonoja ei pääse syntymään. Otteluun saapumista varten tulee avata omat sisäänkäynnit kullekin katsomolohkolle tai vaihtoehtoisesti porrastettava otteluun saapumista siten, että katsomot täytetään tietyssä järjestyksessä.

Ottelun jälkeen joukkueiden poistuminen kentältä tulee huolehtia niin, että yleisö ei pääse kolmea (3,00) metriä lähemmäksi joukkueita eikä yleisön poistuminen saa jonoutua joukkueen poistumisen vuoksi. Joukkueiden ja yleisön poistumiselle tulee miettiä vaihtoehtoisia reittejä tai porrastuksia.

## 5. Myyntipisteet

Myyntipalveluissa on huolehdittava siitä, että riittävä vähintään yhden (1,00) metrin turvaväli toteutuu asiakkaiden välillä ja jonoissa turvaetäisyyksistä huolehditaan jonotusmerkinnöin sekä köysi- ja aitaestein.

Myyntipalveluissa asiakkaat eivät koske myytäviin tuotteisiin tai niiden tarjoiluvälineisiin, vaan jakelusta huolehtii myyntihenkilökunta.

Tarvittaessa myyntipisteitä on lisättävä tai siirrettävä avarampiin tiloihin.

Korttimaksamista lähimaksulla suositellaan kaikissa myyntipisteissä.

## 6. Opasteet, ohjeistukset ja käsien desinfiointi

Joukkueet laittavat sisääntulon yhteyteen selvästi esille koronaohjeistuksen opasteet.

Järjestävä joukkue huolehtii riittävästä ja selvästi esillä olevasta käsidesistä koko ottelutapahtuman ajan.

## 7. Ottelutapahtumassa Koronavilkku hälyttää tai ilmenee koronaan viittaavia oireita

Mikäli henkilö huomaa ottelutapahtuman aikana koronaan viittaavia oireita, tulee henkilön ja hänen kanssaan samassa seurueessa olevien poistua tapahtumasta välittömästi omaa kyytiä käyttäen. Tämän jälkeen henkilön tulee toimia viranomaisten ohjeiden mukaan.

Mikäli ottelutapahtuman aikana henkilön Koronavilkku hälyttää, tulee henkilön ja hänen kanssaan samassa seurueessa olevien poistua tapahtumasta välittömästi ilmoituksen saatuaan ja hänen tulee käyttää poistuessaan omaa kyytiä. Tämän jälkeen henkilön tulee toimia Koronavilkun ohjeiden mukaan.

Järjestäjän tulee ohjeistaa ottelutapahtuman henkilökunta, mikäli näiden tietoon tulee henkilön ilmoittamana koronaan viittaavia oireita tai Koronavilkun hälytys. Molemmissa tapauksissa henkilö ja hänen kanssaan samaan seurueeseen kuuluvat henkilöt tulee ohjata pois tapahtumasta omaa kyytiä käyttäen.

## 4. TURVALLINEN HARJOITTELU

Joukkueiden tulee noudattaa harjoittelussa Liiton [voimassa olevaa ohjeistusta](#) harjoittelun toteuttamiseksi.

## 5. RAJOITUSTEN POISTUESSA

Viranomaisten salliessa julkiset kokoontumiset, yleisötapahtumat ja matkustamisen normaalisti, sovelletaan myös ottelutapahtumissa voimassa olevia sarjamääräyksiä ja muita ohjeita Liiton erillisen päätöksen jälkeen.

Epidemiatilanteen ollessa käynnissä noudatetaan viranomaisten ohjeita ja ajantasaisinta tietoa haetaan viranomaisten verkkosivustoilta.





## Liite: Itsearviointilomake joukkueen jäsenille ja erotuomareille

Itsearviointilomake on täytettävä ennen ottelutapahtumaan lähtemistä (=ennen kotoa poistumista). Mikäli havaitset poikkeavia arvoja, keskustele joukkueesi lääkärin kanssa ennen kuin poistut kotoa.

Kirjaa päiväys, kehon lämpötila sekä ruksaa rehellisesti mahdollisten oireiden esiintyminen (K=Kyllä, E=Ei).

Päivämäärä																			
Kehon lämpö (°C)																			
Kurkkukipu	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	
Nuha	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	
Yskä	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	
Päänsärky	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	
Pahoinvointi	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	
Ripuli	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	
Lihaskipu *)	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	
Hengenahdistus	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	
Muu oire **)	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	K	E	

\*) Ei tarkoita harjoituskipua tai aikaisempaa vammaa

\*\*\*) Muu oire – jos merkitsit "Kyllä", kuvaile oireita tarkemmin alle kunkin päivän kohdalle erikseen

Päivämäärä	Kuvaile muu oire

Jos kehosi lämpötila on yli 37,5 astetta tai jos olet ko. päivän kohdalla vastannut "Kyllä" yhteen tai useampaan kysymykseen, keskustele lääkärin kanssa ennen ottelutapahtumaan tai vierasotteluun lähtemistä. Tarvittaessa ota yhteys kotipaikkakuntasi infektiovastaanottoon tai terveydenhuollon päivystykseen ennen päätöksen tekemistä.

