

Miljoona koria! -haaste

Materiaalit seuroille – TASO 3

Tee seuraavista osa tai kaikki resurssiesi mukaan.

1. Lähetä alla oleva viesti alueenne kouluille.
2. Ehdota samalla korisesittelyn tai koristuntien pitämistä koululla. Muokkaa viestiä korisesittelyn osalta tarvittaessa.
3. Varmista viestin perille meno soittamalla ainakin osaan kouluista ja sopimalla korisesittelystä tai vaikkapa pallojen toimittamisesta koululle
 - jos toimitat koululle palloja, sovi samalla, että järjestät välitunnilla heittokisan ja promoat haastetta.
4. Tarkista viikoittain mukaan lähteneet koulut [kampanjasivulta \(basket.fi/miljoona-koria-koulut\)](https://basket.fi/miljoona-koria-koulut) ja esim:
 - ole yhteydessä puuttuviin kouluihin
 - arvo osallistuneiden luokkien välillä viikkopalkintoja, kuten palloja luokalle, pallo tai paita nimmareilla, lippuja edustusjoukkueen peliin, ilmainen koristunti, koriskokeilujakso joukkueessa tms.
 - Kannusta seuranne pelaajia innostamaan oma luokka (ja opettaja) mukaan haasteeseen
4. Vinkkaa haasteesta paikallismedialle ja kutsu toimittaja vaikka mukaan, kun toimitat välitunnille palloja tai järjestät korisesittelyn jollekin koululle. Muista sopia vierailusta koulun ja opettajan kanssa ja varmistaa kuvausluvut.

VIESTI KOULUILLE:

VIESTIN OTSIKKO: Koripallohuuma kasvaa – tulkaa mukaan Miljoona koria! -haasteeseen

VIESTI:

Moi!

Tampereella pelataan koripallon miesten EM-kisoja 27.8.-3.9. Koripalloliitto, Susijengi ja *tähän seuranne nimi* haastavat koulunne mukaan valtakunnalliseen Miljoona koria! -haasteeseen!

Tehdään yhdessä miljoona koria!

Miljoona koria! -haaste innostaa koululaiset liikkumaan ja tuo kisatunnelman koulun arkeen.

Tavoite: 1 000 000 koria ajalla 18.8.-14.9.2025

Kenelle: kaikille Suomen ala- ja yläkouluille

08.08.2025

Miksi: helppo tapa lisätä liikettä koulupäiviin ja vapaa-aikaan ja innostaa mukaan myös ne oppilaat, joille liikunta ei aina ole se ykkösjuttu

Näin se toimii:

- Lue ohjeet osallistumiselle ja ilmoita luokkasi mukaan täällä: <https://basket.fi/infosivut/miljoonakoria/>
- Tehkää koreja välitunneilla, liikuntatunneilla, vapaa-ajalla... ja ilmoittakaa korimäärät sivun ohjeiden mukaisesti.
- Seuratkaa yhdessä kampanjaa @basketballfinland Instagramissa ja jännittäkää, osuuko viikkopalkinto tai pääpalkinto luokallenne.

Lähtölaukaus kampanjalle – korisesittely koulullanne

Tulemme mieluusti pitämään koulullenne korisesittelyn, jossa startataan haaste koulunne osalta. Korisesittely voidaan järjestää

- joko koko koululle yhteisesti: sovitaan päivä ja noin 30 minuutin aika, jolloin luokat kerääntyvät liikuntasaliin. Järjestämme pienen heittokisan ja innostamme oppilaat mukaan Miljoona koria! -haasteeseen.
- tai luokkakohtaisesti, jolloin jokainen luokka pääsee vuorollaan 30 minuutin koristunnille saliin: sovitaan vain päivä, minkä jälkeen laitatte esim. opettajanhuoneeseen listan, jossa on varattavissa 30 min välein luokkakohtaisia slotteja.

(Käynnin päätteeksi jätämme teille välituntipalloja, jolla haastetta voi alkaa suorittamaan.)

SIISPÄ:

1: Lähde luokan kanssa mukaan korintekotalkoisiin: basket.fi/miljoonakoria

2: Ilmoita, jos haluatte korisesittelyn koulullenne, niin sovitaan aika! Esittelyitä pystymme järjestämään rajallisesti, joten olethan pikaisesti yhteydessä.

Laitathan tietoa Miljoona koria! -haasteesta kaikille koulunne opettajille. Lähtekää joukolla mukaan korintekotalkoisiin ja laittakaa sukka heilumaan!

Loppuun omat ja seuran tiedot.

08.08.2025

Esimerkkitunteja koululuokille:**A) LYHYT KORISESITTELY KOKO KOULULLE / USEAMMALLE LUOKALLE**

Miljoona koria- haaste esittely (30 min/koulu + jos mahdollista 15 min. välitunti):

Esittelytunti liikuntasalissa koko koululle tai muutamassa osassa:

- Esittele itsesi ja seurasi
- Kerro EM-kisoista ja haasteesta, eli mainosta ja buustaa, miksi kannattaa lähteä mukaan Miljoona koria! -haasteeseen (viikoittaisia palkintoja / pääpalkinto / mahd. seuranne tarjoamia palkintoja)
- Pidä lyhyt tietokilpailu aiheesta koris. Voit kysyä omasta seurasta, Susijengistä tai yleistietoa koriksesta
- Pidä heittokisa, esim.
 - a. 3 opea vs. 3 oppilasta
 - b. sinä ja mahd. seurastasi mukana olevat pelaajat vs. oppilaat
 - c. joka luokalta 2 oppilasta toisiaan vastaan
- Jos mahdollista jää seuraavan välitunnin ajaksi pihalle ja laita heittokisa tai pelit käyntiin pihalla

B) LUOKKAKOHTAISET KORISTUNNIT (à 30 min)

HUOM:

- varmista koululta, että kaikilla on käytettävissä pallot tai tuo palloja mukana
- ideaalikoko ryhmälle on max. 25 lasta

Alla on hyväksi todettuja tiiviitä korispuolituntisia. Valitse näistä sopivin. Pienimmille voi tehdä hieman eri kuin isoimmille luokille, mutta usein sama setti toimii kaikillekin. Tärkeintä on, että jokainen oppilas tekee koko ajan jotain.

ESIMERKKI 1

Aloitutus: esittele itsesi ja seurasi ja markkinoi jo vähän korista (5 min.)

alkuleikki: korishippa (5 min.)

- aikuinen ottaa kiinni tai useampi lapsi on kiinniottaja
- kun jää kiinni, saa tehtävän
- tehtävänä on tehdä kori tai 3 heittoyritystä
- kun tehtävän on suorittanut, pääsee takaisin peliin

Koristaidot: tehtäväpisteet (10 min.)

- Koris esitellään ns. toimintapisteiden muodossa, jossa lapset saavat vapaasti kiertää erilaisia toimintapisteitä. Nämä voi myös laittaa ns. tempuradaksi, jolloin lapset kiertävät pisteitä järjestyksessä
- Tehtäväpisteet ovat hauskoja, motivoivia ja helppoja – jotta jokaisen lapsen on mahdollisuus onnistua
 - jos lapsi ei onnistu, ei hän myöskään innostu. Eli varmista, että jokainen onnistuu
- Tehtäväpisteitä (valitse 3-6, riippuen ajasta ja tilasta):
 - kuljetusrata

08.08.2025

- pujottelua, jumppapenkin päällä kuljetusta, välissä voi olla kuperkeikka ja lopuksi pallon vierittäminen aitojen alta
- näistä voi tehdä myös useamman pisteen
- koriin heitto
 - huomioi korin korkeus ja muista että pisteen onnistunut suoritus voi tulla myös yrittämisestä, esim. kori tai 5 yritystä
- Keilaus pallolla
 - laita jumppapenkin päälle 4-8-korkeaa kartiota ja merkkiä kolme eri paikkaa, josta osallistuja voi heittämällä palloa kaataa keiloja
- Ilmapallon pomputtaminen koripallolla
 - pidä pallosta kiinni kahdella kädellä ja lyö ilmapalloa ilmaan
- Trappakorit
 - laita trampoliini ja paksu patja kauemmaksi korista. Tavoitteena hypätä trampalta patjalle ja samalla heittää kori (jälleen onnistunut suoritus voi olla yrittäminen)
- Pallon liukumäki + maali
 - laita jumppapenkki puolapuille ja maali 5-10 metrin päähän jumppapenkistä. Pallo vieritetään jumppapenkkiä pitkin ja pyritään saamaan maaliin

Loppuleikki: aarteenryöstö (5-10 min.)

- Osallistujan tehtävänä on ryöstää keskeltä yksi aarre kerrallaan joko luokan yhteiseen aarrearkkuun tai jokaisen osallistuja omaan aarrearkkuun
- aarteita vahtii aikuinen, joka yrittää ottaa osallistujia kiinni
- Mikäli aarteenvartija saa kiinni, osallistujan tulee pysähtyä ja pelastaa itsensä pomputtamalla palloa 5 kertaa. Tämän jälkeen pelaaja saa jatkaa peliä.
- HUOM! jos osallistujat ovat pieniä ja eivät välttämättä osaa kuljettaa palloa liikkeessään, joten pallon voi olla kainalossa, kun osallistuja liikkuu.

Lopetus: kerro Miljoona koria haasteesta ja seuran omasta toiminnasta (5 min.)

- Pyydä opea antamaan kaikille positiivinen Wilma-merkintä (näin viesti koristunnista menee koteihin asti)

ESIMERKKI 2 (pikakelaus koriksen osa-alueisiin)**Aloitutus: esittele itsesi ja seurasi ja markkinoi jo vähän korista (5 min.)****Alkuleikki: joukkuepeli (5 min)**

KERRO: Koris on joukkuepeli, tässä harjoitteessa treenataan joukkuepeliä.

- Noin puolella pallot, puolen kentän alue. Tavoite saada pallo mahd. nopeasti ja päästä siitä eroon mahd. nopeasti.
>> Syöttää saa vain katsekontaktista kaverin kanssa
- Ole itse innolla mukana ja näytä esimerkkiä!
- Lopuksi ota 1 minuutin kisa: kuinka monta syöttöä saat annettua minuutissa

Pallonkäsittely (10-15 min)

KERRO: Koriksessa tarvitaan pallonkäsittelytaitoa ja kuljetusta, tässä treenataan sitä.

A) 5 min:

08.08.2025

Näytä pallonkäsittelyliikkeitä ja lapset tekevät peilinä.

B) 8 min: Timantinryöstö.

- Jaa lapset kahteen joukkueeseen, molempiin päätyihin joukkue
- Laita tötsiä/kartioita tms. keskiympyrään, jossa 2-3 vartijaa. Vartijat eivät saa poistua ympyrästä.
- Joukkueen jäsenet lähtevät omalta päätyrajalta: yritys ryöstää aarre itselleen, jos vartija ehtii koskea, joudut palaamaan päätyrajalle, jotta saat yrittää uudestaan. Saadut aarteet viedään oman joukkueen päätyrajalle. Voittaja on joukkue, jolla eniten aarteita. Ehtiessäsi tee toinen kierros, vaihda vartijoita.

Heittäminen (5 min)

KERRO: Koriksessa pitää tehdä koreja, nyt treenataan sitä.

- Käy pikaisesti heittotekniikka läpi
- Jokainen saa kokeilla heittämistä koreilla
- Loppuun heittokisa ryhmissä

LOPPUUN: jokaisen ryhmän pitää tehdä 1 kori ja kaikkien palata keskiympyrään: näin saat lapset takaisin keskelle.

Lopetus: kerro Miljoona koria haasteesta ja seuran omasta toiminnasta (5 min.)

HUOM! Pyydä aina lopuksi opea antamaan kaikille positiivinen Wilma-merkintä (näin viesti koristunnista menee koteihin asti)